

人生的抉擇

余廣亮 醫師
高雄醫學大學附院
麻醉科主治醫師
碩士班 78 年級校友
博士班 85 年級校友

回顧

自 69 年進入高醫校門的一刻，感受到高醫的真，我們沒有像國立醫學院的豐富資源，也遠離國家政經核心，從學校、附設醫院都需要為生存空間努力及奮鬥，儼如一部台灣奮鬥史的縮版，高醫師長常問的一句話：「今日你以高醫為榮、明日高醫以你為榮。」這句話深刻銘在心中，也體會到高醫傳統的美及真。歷任數位大家長的帶領，看見高醫從「依附在小學的附設醫學院」到如今已是擁有數千員工的龐大醫療體系。一點一滴都代表著高醫的韌性及耐力。這是歷屆高醫人所共同創造的景象及氛圍。前輩謝獻臣院長及陳瑩霖教授所樹立的典範，種下高醫人也可以在世界醫療衛生大環境參與的種子。

自 76 年進入高醫大麻醉科，受著曾清楷教授及湯兆舜主任的提攜，獲得在麻醉科受良好的專業訓練及人格成長，得以順利進入臨時動床醫學研究所就讀，並體驗服務、教學及研究並重的醫療生活及發展。

自 90 年至 92 年期間，獲派任為小港醫院麻醉科主任一職，從當時前後任小港醫院院長張肇松主任及鐘育志副校長，有機會了解行政事務，也從中學習如何管理。自 93 年起由高醫大借調至屏東基督教醫院經營的醫療團任團長一職，至 97 年 2 月結束是項任務，體驗海外工作及跨文化工作的甘苦。

對於步入人生 50 的關卡，是值得回顧及反省。

非洲的歲月

非洲這名詞確實很迷人，對於生處亞洲遠東區的我們，是一個陌生的國度。除了膚色與我們不同之外，舉凡文化、教育、醫療...都有很大差異之處，需要時間及空間去了解、溝通及諒解。

一份誤會

當我決定要去非洲工作時，很多人都問同一個問題，非洲會不會安全？為何大家會有想這種想法？是大家的共同經驗嗎？當然不是，因為不是很多人去過非洲，所以這是一種主觀感受，主觀認定非洲是一個可怕的地方，這是一個固定的價值觀下所產生根深蒂固的想法。但...經過一段相處時間，我所體驗一般非洲人是非常友善及願意幫助別人的民族，對於能親歷過於他們相處一起後，深感非洲是危險地方是一場誤會。

一份分享

「缺乏」在非洲是很平常及司空見慣的事實，當你走在街上總會有人過來希望你能從你身上獲得一些支援，不管是金錢或是物件，都是他們的期望。要幫助別人的缺乏，對於我們生於斯、長於斯的台灣人來說，這是一件不容易的事，因為今天各人的成就是個人努力的結果，但若看見別人的缺乏，總會想到是否他不努力才有今天的結果。但...在馬拉威，所體會是他們對缺乏是一種共識，是每一個都有機會經歷的可能，這些他們對於缺乏會產生一種共識，就是要互相幫助，今天我有缺乏，別人就來幫助我們，當別人有缺乏時，我也願意成為別人的幫助。這是一份珍貴的分享情操。

一份感謝

在四年多的馬拉威生活裡，有太多的感謝，讓我有機會在人生的下半場有一份不一樣的體會，體驗人生中對很多相對議題的反省：對「富裕」及「貧窮」的看法；對「健康」與「疾病」的看法；對「生」與「死」的看法；對「幫助者」與「受幫助者」的看法。在這些對立的立場，馬拉威提供一個很真實的場所讓我們去經驗及所帶來的衝擊。於今我仍在整理這些經驗對我人生的影響。

回應

大學生活及研究所生活究竟對我有多少的影響，我接受的是麻醉專科專業訓練，到馬拉威後需要面對的是愛滋病議題，我的專業在那裡可以應付這種改變。後來我了解研究所的訓練不是在於專於訓練專業，而是訓練我們如何思考、如何面對困難、如何擬訂計畫、如何執行及監督計畫....這些都是在研究所學程中所學習的。最後、願 上帝賜福給與在我人生路上幫助我成長及經歷的師長、同輩及學生，每一位都曾在我人生歷程裡成為我的支持及幫助。對我來說是一份感謝、再感謝。